

**MINDJUICE ACADEMY**

Dine handlinger forandrer din verden



**MINDJUICE**

**Masteruddannelse**  
**Teamcoaching & Leadership**

---



# Vil du være blandt verdens bedste ledere og teamcoaches?

Så er Mindjuice Masteruddannelse i Teamcoaching & Leadership højst sandsynligt noget for dig.

Uddannelsen bygger videre på din coachuddannelse eller lederuddannelse og de kerneværdier, som Mindjuice-metoden rummer - men integreret på et dybere niveau krydret med nyeste viden om konflikthåndtering, teamprocesser og facilitering af forandrings-processer i grupper.

Kort sagt tager vi din træning til helt nye højder i en livsforandrende proces.

Du bliver igennem ni måneder trænet i bevidsthed på højeste niveau, kraftfuld kommunikation, ekstraordinært lederskab, konflikthåndtering, mediation og grounding, Enneagrammet og visionær teamcoaching.

Hvorfor er det vigtigt?

Fordi vi som mennesker altid er omgivet af grupper. På Mindjuice Masteruddannelse i Teamcoaching & Leadership lærer du at skabe kraftfuld kommunikation i en gruppe og at tage et team igennem en transformativ proces.

Ligesom individer, så er også grupper styret af frygt indtil der sker et skift i nærvær og formål. Få at opløse frygt er vi nødt til at gå igennem den. Igennem uddannelsen lærer du, at flytte et team igennem samme proces.

For at gøre dette lærer du først og fremmest at forstå, hvordan din egen frygt bliver *trigget* i gruppesammenhænge, og hvordan du kan inspirere og udfordre de typer, du normalt går en stor bue udenom.

Når du kan stå foran dem, der udfordrer dig allermest, og holde fast i dig selv, så har du adgang til at gøre en forskel for alle slags mennesker.

Vores mission er, at når du afslutter uddannelsen hos os, så kan du gå forrest med visionært lederskab og skabe ekstraordinære processer og gennembrud for alle slags grupper - fra de største virksomheder og til den næreste familie.



## DATOER FOR UDDANNELSEN

### Mindjuice Masteruddannelse i Teamcoaching & Leadership 2021

Modul 1	22. og 23. april 2021	Ledige pladser
Modul 2	3. og 4. juni 2021	Ledige pladser
Modul 3	25., 26. og 27. august 2021	Ledige pladser
Modul 4	21. og 22. oktober 2021	Ledige pladser
Modul 5	2. og 3. december 2021	Ledige pladser
Modul 6	12., 13. og 14. januar 2022	Ledige pladser

*Uddannelsens seks moduler á 2-3 dage er fra kl. 9.00-17.00*

*På modul 5 er der en skriftlig eksamen.*

*På modul 6 er der en mundtlig eksamen samt graduering og certificering.*

**”** *“There is a difference between working in the same office and working together.”*

*– Simon Sinek*



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

### **Hvad koster uddannelsen?**

Prisen for uddannelsen er kr. 69.995 kr.  
(Der er ikke moms på kursusafgiften).

Prisen inkluderer: Kursusmateriale, frokost, kaffe, te og frugt under kurset samt skriftlig og mundtlig eksamination på modul 6.

Kursusafgiften for uddannelsen kan betales i rater. Det er også muligt at tage uddannelsen skattefrit ved en bruttolønsordning hos arbejdsgiver.

### **Early Bird-rabat**

Få 10% rabat ved tilmelding 6 måneder inden opstart.

Få 5% rabat ved tilmelding 3 måneder inden opstart.

### **Det får du**

- En højt kvalificeret certificering som Mindjuice Mastercoach
- 6 moduler af 2-3 dages varighed
- 9 måneders struktureret læringsproces
- Et 'lifetime' netværk af powerfulde coaches og ledere
- 8 træningskald
- Mindjuice's specialdesignet Teamcoachingmodel
- Mindjuice's Enneagramtest specielt udviklet til teams
- Skræddersyede øvelser og interventioner
- Konflikthåndteringsmodeller og -teori
- Real-life træning med teams og virksomheder
- Mundtlig og skriftlig certificering

### **Undervisere**

Masteruddannelsen undervises af Mindjuice-grundlægger, Pernille W. Lauritsen og hendes inspirerende team.

Vi benytter desuden en gruppe eksterne, ekstraordinære undervisere, som er toneangivende og anerkendt indenfor deres specifikke fagområde.



### **Program for uddannelsen**

Vedlagte program viser indholdet for Mindjuice Masteruddannelse i Teamcoaching & Leadership 2021.

Men eftersom alle hold er forskellige forbeholder vi os retten til at lave ændringer i indholdet, således at det passer bedst muligt til holdets udvikling.

### **Lokation**

Uddannelsen afholdes i Mindjuice Academy, Nansensgade 41 A, 1366 København K, eller på en nærliggende lokation.

Vi tager forbehold for myndighedernes anbefalinger og flytter undervisningen online, hvis det kræves. Det sker dog kun, hvis det er absolut nødvendigt.

### **Forudsætninger og adgangskrav**

At du har lyst til at udvikle dig selv, og at du deltager på samtlige dage på alle moduler. Dertil at du træner mellem modulerne med dine holdkammerater og arbejder med hjemmearbejdet.

Desuden, at du har gennemført Mindjuice's Coach-, Leder- eller Executivuddannelse. Hvis du har en tilsvarende grunduddannelse, gennemgår vi dit ansøgningskema for at vurdere, hvorvidt du er klar til Masteruddannelsen i Teamcoaching & Leadership.

### **Betaling og betingelser for afbestilling**

Du reserverer en plads på uddannelsen ved at kontakte Mindjuice online, på mail eller telefon 3313 3301, samt betale et depositum af kursusafgiften. Det resterende beløb kan betales i rater, som aftales ved tilmelding.

Betaler du kursusafgiften på én gang, får du vores populære workshop Enneagram Essentials gratis med i købet.

Al afbestilling skal ske ved skriftlig henvendelse til Mindjuice, Nansensgade 41 A, 1366 København K.

Ved afbestilling beregnes et gebyr på 15 % af kursusafgiften.

Ved mindre end 6 uger til afholdelse kræves 50 % i gebyr.

Ved mindre end 30 dage til afholdelse gives der ingen refusion.



# MINDJUICE MASTERUDDANNELSE I TEAMCOACHING OG LEADERSHIP

## Masteruddannelsens indhold

Uddannelsen tager afsæt i Mindjuice Metodens 5 kerneelementer: Personligt lederskab, systemisk teori & metode, kraftfuld kommunikation, transformativ coaching og visdommen fra Enneagrammet. Men nu på et endnu dybere niveau. Et plan der ikke kun gælder dig og dine nærmeste, men som gør dig i stand til at praktisere metoden i teams og som visionær leder.

Uanset om du er leder af navn eller ej, så overvej, at du *The One*, som har evnen til at gå forrest og revolutionere traditionel tankegods til kreative løsninger.

*Vi ved fra vores erfaring med transformativ processer, hvor vigtigt nærvær og rapport er for resultatet.*

*Nu tager vi din træning i bevidst nærvær til et helt nyt niveau, hvor det gælder om at lære "the power of presence" uanset, hvilke typer af mennesker, du møder.*

*Du lærer altså de vigtigste principper inden for nærværets kunst, kombineret med de grundlæggende og afgørende faser inden for teamcoaching og gruppedynamikker.*

- **Enneagrammets Visdom.** Fra første modul går vi i dybden med Enneagrammet og alle typernes niveauer. Du lærer, hvordan du coacher de forskellige typer, og hvad du bør være særligt opmærksom på, både en til en, men også med typerne i teams.
- **Dansen med et team.** Du bliver helt fra start trænet i at bryde mønstre og skabe nye sunde vaner hos den enkelte og i teams. At danse i nuet, kommunikere direkte og bryde mønstre, hvor de dukker op, er en af de vigtigste kompetencer hos en ekstraordinær leder og coach.
- **Teamcoaching der transformerer.** Du vil lære trinene i Mindjuice's suveræne teamcoaching-model, som er udviklet gennem mange år. Modellen giver plads til dine egne ideer også, samtidig med at du har et fast fundament at læne dig op af, hver gang du er ude hos et team.
- **Ekstraordinært Lederskab.** Du bliver trænet i at være en leder i dit eget liv samtidig med at vi træner dig i ekstraordinær ledelse. Du opdager, hvordan alle mennesker har deres helt unikke og kraftfulde måde at lede på, så andre bliver inspireret.





- **Team Dynamics.** Vi arbejder med de dynamikker, der opstår i et hvert team. Med afsæt i Enneagrammet lærer du at analysere et team ud fra deres oplevelse af teamworket, og se i hvilke områder indsatsen bør ske. Alt for mange teamcoaches famler i blinde, når de er ude at coache, du lærer at lave en solid analyse og guide teamet i den retning, de har mest brug for ud fra deres egne ønsker.
- **Konfliktmægling på højt niveau.** Du bliver trænet i at håndtere konflikter i grupper og i kunsten af bruge mediation som redskab i konflikter kombineret med din viden om Enneagrammets 9 typer. Mindjuice's mediationsmodel er baseret på den klassiske konfliktmægling, og virker utrolig effektivt i både grupper, i familier og mellem par. Nogle coaches specialiserer sig efterfølgende udelukkende indenfor dette vigtige felt, fordi det er så inspirerende at opleve, hvor let konflikter kan håndteres, når bare de behandles ordentligt.
- **Grounding.** Det er i dag videnskabeligt bevist at få minutters meditation dagligt sænker blodtrykket og forhindrer meget stress i overhovedet at opstå. På uddannelsen bliver du trænet i at være mindful og meditere, således at du kan implementere små øvelser i dit liv og inspirerer andre i familier og virksomheder til det samme.
- **Personlig udvikling.** I Mindjuice Academy er vi kendt og anerkendt for vores store fokus på personlig udvikling. Ligesom på vores grunduddannelser har vi fokus på din egen personlige udvikling undervejs i forløbet. Gennem en lang række øvelser og input vil du lære at tage bedst muligt vare på dit ståsted i livet.
- **Krop, følelser og tanker i et magisk samspil.** På hele Mindjuice Masteruddannelse i Teamcoaching & Leadership arbejder vi med krop, følelser og tanker, og undervisningen er altid bygget op, sådan at alle dimensioner af dig bliver aktiveret. Vi bruger kroppen på hvert modul med bevægelse.
- **Certificering.** På modul 5 gennemgår du en skriftlig prøve og på modul 6 en mundtlig prøve på din kunnen med henblik på certificering af dig som Mindjuice Mastercoach. Du mærker, hvor højt et niveau du nu mestrer at lede og coache andre på. Hele eksamen er en stor oplevelse i sig selv, og vi tager godt vare på alle undervejs, således at du ved, præcis hvad det kræver og hvad du skal kunne til sidst.
- **Et helt ekstraordinært netværk.** Mindjuice Masteruddannelse kræver et ekstraordinært commitment. Det er den eneste måde at skabe et ekstraordinært resultat. Du får på uddannelsen et netværk, der kender dine styrker og svagheder klart og tydeligt. Du vil mærke en helt unik holdstøtte og opbakning i løbet af uddannelsen, og du får dit livs mest kraftfulde netværk, som fortsætter langt ud i tiden efter uddannelsen.